**5.000 EVLER ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU**

**ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞI ANTRENMAN PROGRAMI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SAAT** | **YAŞ GRUBU** | **ANTRENMAN YERİ** |
| **PAZARTESİ** | **13.00 – 14.00** | **5 YAŞ**  | **5.000 EVLER ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU** |
| **14.00 – 15.00** | **6 YAŞ** |
| **15.00 – 17.00** | **7 – 8 YAŞ** |
| **SALI** | **13.00 – 15.00** | **5 YAŞ**  | **5.000 EVLER ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU** |
| **14.00 – 15.00** | **6 YAŞ** |
| **15.00 – 17.00** | **7 – 8 YAŞ** |
| **ÇARŞAMBA** | **13.00 – 14.00** | **5 YAŞ**  | **5.000 EVLER ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU** |
| **14.00 – 15.00** | **6 YAŞ** |
| **15.00 – 17.00** | **7 – 8 YAŞ** |
| **PERŞEMBE** | **13.00 – 14.00** | **5 YAŞ**  | **5.000 EVLER ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU** |
| **14.00 – 15.00** | **6 YAŞ** |
| **15.00 – 17.00** | **7 – 8 YAŞ** |
| **CUMA** | **13.00 – 14.00** | **5 YAŞ**  | **5.000 EVLER ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU** |
| **14.00 – 15.00** | **6 YAŞ** |
| **15.00 – 17.00** | **7 – 8 YAŞ** |
| **CUMARTESİ** |  |  | **5.000 EVLER ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU** |
|  |  |
|  |  |
| **PAZAR** |  |  | **5.000 EVLER ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU** |
|  |  |
|  |  |

 **Antrenörün**

 **Adı Soyadı : Ahmet SANDAL**